

## ANGEBOT

„**Männer**frühstück+“ ist ein offenes, geschlechtsspezifisches Angebot und ermöglicht Männern auf der Grundlage des jeweiligen Impulses in einem geschützten Raum miteinander ins Gespräch zu kommen über Themen, die uns Männer wirklich bewegen.

Die Themen werden von den Männern selbst vorgeschlagen, ausgewählt und im Team mit wechselnden Besetzungen inhaltlich vorbereitet und - verknüpft mit vielfältigen Methoden - durchgeführt.

Immer mehr Männer haben seit September 2015 ihren Weg zum „**Männer**frühstück+“ gefunden. *„Endlich mal was für uns Männer!“* *„Ein einladendes Angebot...“*, *„Begegnung auf persönlicher, wertschätzender Ebene...“*, *„Ohne verpflichtet zu werden...“*, *„Gemeinschaft unter Männern erleben...“*, *„Sich geborgen fühlen...“*, *„Als Mann angstfrei spirituell leben...“*, sind nur einige Aussagen dieser Männer.

Jeder**MANN** ist herzlich willkommen! Selbstverständlich ist die Teilnahme auch an einzelnen Veranstaltungen möglich. **MANN** darf kommen, bleiben und gehen.

**ORT** (außer am 11.05.19)

Gemeindehaus der ev. – lt. Kirchengemeinde  
Von-Kühlmann-Straße 39  
86899 Landsberg am Lech

**ZEIT** (außer am 11.05.19)

Das „**Männer**frühstück+“ beginnt jeweils um 10:00 Uhr und endet um 13:00 Uhr.

## DURCHFÜHRUNG

Rolf Pommeranz, Jg. 1954, seit vielen Jahren ehrenamtlicher Männerarbeiter in der ev. - lt. Kirche

## UND TEAM



## THEMA DER 6. STAFFEL

Anlehnend an das Jahresmotto 2018 der Männerarbeit der Evangelischen Kirche in Deutschland "Das Gute behalten - beweglich bleiben (1. Thess 5,21)" wollen wir einiges unseres Männerlebens (vielleicht noch einmal) auf den eigenen Prüfstand stellen, z. B. mit der Frage: "Wie gut kennen wir uns wirklich selbst?" Vieles befindet sich derzeit im Umbruch, auch in uns Männern. Sich vom eigenen Ballast zu trennen, kann erleichternd wirken. Das kann allerdings nicht bedeuten, das, was uns nicht gut gelungen ist oder wo wir gar schuldig geworden sind, einfach "wegzuklicken." Aber auch manch Gutes hat seine Zeit "überlebt." So folgt auf das Prüfen unter Umständen eine Trennung, selbst wenn diese schmerzlich sein sollte. Was unsere Augen sehen, was unsere Ohren hören und was unsere Herzen fühlen, kommt von Gott. Im Vertrauen auf ihn, der die Schöpfung gemacht hat, wollen wir in der 6. Staffel des „**Männer**frühstück+“ „alles prüfen und das Gute behalten.“

## DIE SIEBEN IMPULSE

**1** – Ich weiß. Ich glaube. Was ist wahr? Über Wissen, Glauben und Wahrheit. (10.11.18)

**2** – Glauben braucht und ermöglicht Erfahrungen. Warum man(n) sich den Glauben an Gott immer wieder neu erkämpfen muss.(15.12.18)

**3** – Auf Leben und Tod - und danach? Wie kann man(n) mit diesem Thema offen umgehen? (19.01.19)

**4** – Ist Gott gerecht? Wie können wir unser Miteinander gerechter gestalten? (16.02.19)

**5** – Wie wir Männer lieben (können). Was ist überhaupt Liebe für uns Männer? (09.03.19)

**6** – Was macht mich frei? Was hilft mir oder behindert mich, ein freier Mensch zu sein oder zu werden? (30.03.19)

**7** – Rein in die "Wüste" und raus aus der "Wüste". Von inneren und äußeren Fluchten, eigenen und denen anderer. „Männerfrühstück+“ *unterwegs* - eine meditative Wanderung. (11.05.19)

## MÄNNERFRÜHSTÜCK+

Zur Vielfalt des gemeinsamen Frühstücks trägt jeder **MANN** eine kleine Leckerei bei.

### SPENDE

Kaffee, Tee, Kaltgetränke sowie Semmeln, Brezen und Butter werden bereitgestellt. Dafür wird um eine Spende gebeten.



### ANMELDUNG

Die Teilnehmer melden sich spätestens drei Tage vor dem jeweiligen „Männerfrühstück+“ an unter [rolfpommeranz@gmx.de](mailto:rolfpommeranz@gmx.de)

### WEITERE INFOS

[www.landsberg-evangelisch.de](http://www.landsberg-evangelisch.de) und Rolf Pommeranz - 01577/4172163

## MÄNNERFRÜHSTÜCK+

6. STAFFEL

AB NOVEMBER 2018

**"PRÜFET ALLES -  
DAS GUTE BEHALTET"**

GEMEINSAM GENIESSEN  
SICH BEGEGNEN + BEGLEITEN  
MITEINANDER ENTSPANNEN



**CHRISTUSKIRCHE**

[WWW.LANDSBERG-EVANGELISCH.DE](http://WWW.LANDSBERG-EVANGELISCH.DE)