

## Hoffnungsstark werden

Mit dem Thema „*Hoffnungsstark werden*“ laden wir Sie im Rahmen der „Exerzitien im Alltag“ in der Fastenzeit 2025 ein, bewusst *die Hoffnung in den Blick zu nehmen, die uns erfüllt* (vgl. 1 Petr 3,15).

Die einzelnen Wochenthemen lauten:

1. Woche: Der Hoffnung entgegenwachsen
2. Woche: Quelle der Hoffnung:  
Gott, der ICH-BIN-DA
3. Woche: Hoffnung auf dem Prüfstand
4. Woche: All-Täglich hoffen
5. Woche: Gegründete Hoffnung

„Exerzitien im Alltag“ sind eine Einübung und Vertiefung des Glaubens. Es geht darum, Gott in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Betrachtung des Evangeliums werden mit Hilfe von vorgegebenen Impulsen eingeübt.

Konkret setzen sich die „Exerzitien im Alltag“ aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige „Exerzitienwoche“ mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Folgende *Teilnahmemöglichkeiten* gibt es in Landsberg:

### Christuskirche & Hl. Engel:

Die *fünf Gruppentreffen* finden jeweils *donnerstags um 19:30 Uhr* abwechselnd im Gemeindehaus der Christuskirche bzw. im Pfarrzentrum Hl. Engel statt:

*13.03. im Gemeindehaus Christuskirche*

*20.03. im Pfarrzentrum Hl. Engel*

*27.03. im Gemeindehaus Christuskirche*

*03.04. im Pfarrzentrum Hl. Engel*

*10.04. im Gemeindehaus Christuskirche*

*Dauer: ca. 90 Minuten*

*Unkostenbeitrag: € 15,00 (für Kursmappe u. Material)*

*Begleitung: Dr. Christiane Giez, Diakon Klaus Mittermeier (Kath. Pfarrei Zu den Hl. Engeln) und Pfarrer Thomas Lichteneber (evang. Christuskirche)*

*Information und Anmeldung (bis spät. 15.02.2025)*

in Hl. Engel unter Tel. 08191 / 29535 oder  
eMail: klaus.mittermeier@hlengel.de  
im ev.-luth. Pfarramt unter Tel. 08191 / 4437 oder eMail: pfarramt.landsberg-lech@elkb.de

### Kloster der Dominikanerinnen:

Die *fünf Gruppentreffen* finden jeweils *sonntags um 19:00 Uhr* am 09.03., 16.03., 23.03., 30.03. und 06.04. statt. Unkostenbeitrag: € 15,00 (für Kursmappe u. Material)

*Begleitung: Sr. Michaela Kohler, Sr. Antonia Müller, Hr. Kleberson Jasper*

*Information und Anmeldung (bis spät. 15.02.2025) unter Tel. 08191 / 2340*

## Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2025

Ich melde mich an zu den Exerzitien im Alltag.

- donnerstags (Hl. Engel & Christuskirche)*
- sonntags (Kloster)*

*Der Unkostenbeitrag von € 15,00 wird beim ersten Gruppentreffen eingesammelt.*

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



HOFFNUNGSSTARK WERDEN.

HOFFNUNGSSPUREN SUCHEN,  
DIE VON GOTT AUSGEHEN.

HOFFNUNGSKEIME PFLEGEN,  
DIE WACHSEN IN MIR.

HOFFNUNG BEWAHREN  
AUF DEM WEG.

ZWEIFELN UND BEDENKEN  
BEGEGNEN.

AUF JESUS SCHAUEN.

DURCH IHN HOFFNUNG  
AUFLEBEN LASSEN.

HOFFNUNGSSTARK WERDEN  
IN GEDULD.

SCHRITT FÜR SCHRITT DEM ZIEL  
ENTGEGEN GEHEN.

Titelbild/Grafik: © Allex



## **Exerzitien im Alltag 2025**

Ein Angebot der kath. Pfarrei  
Zu den Heiligen Engeln, der  
evang. Christuskirche und des  
Klosters der Dominikanerinnen